

Stiftung

**für ambulante Psychiatrie und Psychotherapie
im Kindes- und Jugendalter
Christian Karl Dieter Moik Stiftung**

Der Vorstand und das Kuratorium der Stiftung
verleihen mit dieser Urkunde den

Förderpreis 2024

**der Arbeitsgruppe
Dr. med. Szarah Sanchez Roman
Dr. med. Larissa Niemeyer
Dr. med. Victor Saase
Prof. Dr. phil. Marie Ottilie Frenkel
Dr. med. Matthias Norden**

für ihr Projekt

**„Benutzerfreundlichkeit, Akzeptanz und Nützlichkeit
der Therapie-App eatappie für Jugendliche mit
Magersucht und Bulimie“**

gemeinsam mit der Arbeitsgruppe
Dr. med. Klara Czernin et al.

**Dieser Preis ist mit insgesamt 10.000 Euro dotiert und
wird den beiden Arbeitsgruppen je hälftig zuerkannt.**

Mit der Verleihung des Förderpreises würdigen der Vorstand und das Kuratorium der Stiftung den innovativen und altersgerechten Ansatz, mit der neu entwickelten Gesundheits-App „eatappie“ Jugendliche schon zu Beginn einer Essstörung für eine Therapie zu motivieren.

Diese Gesundheits-App soll direkt nach Diagnosestellung betroffenen Jugendlichen ein niederschwelliges, evidenzbasiertes, digitales und verhaltenstherapeutisch orientiertes Therapieangebot eröffnen.

Die Applikation beinhaltet 4 Module von je 4 Wochen Dauer mit Mahlzeitenplaner, evidenzbasierten Protokollen und Übungen. Die mehr als 50 Lerneinheiten sind in die Phasen Psychoedukation, Verhaltensänderung und Stabilisierung gegliedert und werden von den Jugendlichen eigenständig bearbeitet. Zusätzlich gibt es 3 Module zu „Essanfällen, Gefühlen und Emotionen und Perfektionismus“.

Zur Unterstützung wählen die Jugendlichen eine Therapiebegleitung aus, die sie für die App motiviert und durch diese begleitet. Außerdem gibt es ein Belohnungssystem für das Erreichen wesentlicher Therapieabschnitte.

Die Applikation orientiert sich maßgeblich an der S3-Leitlinie „Diagnostik und Behandlung der Essstörungen“.

Mit der Applikation soll die Zeit bis zur notwendigen persönlichen Therapie genutzt und diese psychoedukatorisch und motivational vorbereitet werden.

Vorstand und Kuratorium gratulieren den PreisträgerInnen herzlich zu diesem innovativen Behandlungsansatz, der dem Kerngedanken der Verbesserung der ambulanten kinder- und jugendpsychiatrischen Behandlung Rechnung trägt, und sie freuen sich auf die Darstellung der künftigen Ergebnisse.

Aachen, 20.09. 2024

Wien, 20.09. 2024

Für den Vorstand:

Für das Kuratorium:

Christian K. D. Moik

Univ.-Prof. Dr. med. Paul Plener, MHBA